

Оспа обезьян.

29 апреля 2022 года у британского путешественника в Нигерии начали проявляться кожные симптомы инфекции. 4 мая он прилетел в Великобританию, тогда и был зарегистрирован возможный случай завоза оспы обезьян за пределы Африки, а путешественника изолировали. Интересной особенностью оспы обезьян является то, что большинство заражений вирусом оспы обезьян за пределами Африки выявлено у мужчин в возрасте 20–50 лет, многие из которых гомосексуалы или бисексуалы, недавно посещавшие фестивали. Оспа обезьян, скорее всего, не передается половым путём. Но сама по себе сексуальная активность — это близкий контакт, которого может быть достаточно, чтобы вирус передался воздушно-капельным путём. Кроме того, многолюдные мероприятия, такие как фестивали, могут способствовать сильному распространению вирусов среди различных групп людей.

От кого и как заражаются?

От кого: от животных (грызунов и т.д.) или человека.

Как: контакт с инфицированными животными (укусы, царапины и др.) или их биологическими жидкостями; от человека в основном воздушно-капельным путём, при тесном контакте; контактно-бытовым путём, при контакте с поражённой поверхностью тела или при контакте с вещами заражённого (постельным бельём, одеждой).

Какие симптомы и сколько длятся?

Инкубационный период: обычно 6–13 дней, но может быть 5–21 день.

Затем проявляются симптомы, их можно разделить на 2 этапа:

1. Период инвазии, 0–5 дней с начала симптомов.

Начинается болезнь обычно с гриппоподобных симптомов: лихорадки, озноба, ломоты в теле, болей в спине, головных болей и увеличения лимфатических узлов. Однако не все заражённые испытывают эти симптомы.

2. Кожные проявления, через 1–3 дня после появления лихорадки.

Отличительные особенности инфекции: приводит к поражениям на теле, заполненным гноем, начинается с появления сыпи. Обычно сперва сыпь появляется на лице и туловище, а затем распространяется центростремительно на конечности, поражая ладони и подошвы стоп.

Кожные проявления чаще всего возникают на следующих частях тела:

лицо (95% случаев);

ладони и стопы (75%);

слизистые оболочки полости рта (70% случаев);

половые органы (30%).

Выздоровление. Симптомы исчезают обычно спустя 2–4 недели после начала.

Вакцинация от оспы обезьян.

Эффективность вакцины против оспы довольно высока: в 85% предотвращает заболевание. Более того, она может быть эффективна в течение 4 дней после заражения. А если ввести вакцину в промежуток между 4 и 14 днями после заражения, она не предотвратит инфекцию, но может способствовать уменьшению симптомов болезни.

Как вакцинируют от оспы сейчас?

Массовая вакцинация от оспы прекратилась в 1980 году. Тем же, кто привит, следует знать, что вакцина защищает от оспы примерно 3–5 лет, а затем эффективность защиты снижается.

На данный момент любой желающий не сможет вакцинироваться от оспы. Сейчас применяется метод кольцевой вакцинации — это вакцинация контактирующих с заражённым.